

Vorträge

LERNEN LERNEN, WIE GEH ICH'S AN, DAMIT ES KLAPPT

Lernen will gelernt sein. Manchmal ist es trotz vieler Bemühungen schwer, in der Schule erfolgreich zu sein. Ärger, Wut und Frust sind häufig die Folge. Nicht nur beim Kind, sondern auch bei den Eltern. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über verschiedene Lernprobleme, Lernmotivation und einige Lerntechniken, mit welchen Sie Ihr Kind unterstützen können. Damit Schule wieder Spaß macht.

Referentin: Mag^a. Angelika Lang
*Klinische- und Gesundheitspsychologin,
Schulpsychologin, Psychotherapeutin
in Ausbildung unter Supervision*

Termin: Donnerstag, 9. Februar 2023

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: FAMOS

Kosten: Euro 2,-

**ANMELDUNG
ERFORDERLICH!**



wird angenommen



Vorträge

EINE SICHERE BINDUNG SCHÜTZT UND STÄRKT DEIN KIND EIN LEBEN LANG!

Die ersten Lebensjahre deines Kindes sind besonders wichtig für die gesunde psychische Entwicklung. Du als Mama oder Papa bist das Basislager, von der aus dein Kind die Welt entdecken kann. Ein Kind, das eine sichere Bindung zu ihrer Bezugsperson aufbauen kann, ist für sein ganzes Leben reich beschenkt:

- > Es fühlt sich sicher und geborgen.
- > Es bekommt das Vertrauen: Die Welt ist schön.
- > Dein Kind spürt: Ich bin OK.
- > Es fühlt sich wichtig.
- > Dein Kind wird selbstbewusst und lernbegierig.
- > Es hat bessere Aussichten, in seiner weiteren Entwicklung erfolgreich lernen zu können.

Wie du dein Kind dabei unterstützen kannst sicher in die Welt hinauszugehen, erfährst du an diesem Vormittag anhand praktischer Beispiele. Ich freue mich auf Dich!

Referentin: Andrea Brunhofer
*Pädagogin, Coach für Mamas,
Gründerin „Erzieherei – entspannt Eltern sein“*

Termin: Freitag, 24. März 2023

Zeit: 9:00 - 11:00 Uhr

Ort: FAMOS

Kosten: Euro 10,-

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 – 2 Jahren
und Eltern in der Schwangerschaft.



wird angenommen

**ANMELDUNG
ERFORDERLICH!**

TROTZ TRENNUNG ELTERN BLEIBEN

Jedes Kind ist 50% Mama und 50% Papa. Eine Trennung der Eltern ist somit für jedes Kind auch auf der psychischen Ebene eine große Herausforderung. Kinder wollen oder können oft nicht verstehen, warum sich Eltern trennen und sie nun nicht mehr im gemeinsamen Haushalt leben. Oft suchen sie die Schuld bei sich oder fühlen sich auch selbst abgelehnt. Wie können es Mama und Papa schaffen, die Partnerschaft aufzugeben und trotzdem Eltern zu bleiben? Wie wichtig ist es für Kinder, dass beide Elternteile präsent bleiben und an der Erziehung mitwirken? Wie kann ich eine gute Mutter/ein guter Vater bleiben, wenn ich meine Kinder nur zeitweise sehe? Was hilft oder hilft nicht im Umgang mit dem Ex-Partner/der Ex-Partnerin? Ich lade Sie ein, die eigenen Erfahrungen einzubringen und gemeinsam zu reflektieren. Erfahren Sie welche Methoden helfen können, die Eltern-Kind-Beziehung zu stärken und Konflikte zu vermeiden.

Referentin: Manuela Mikusch BEd
*Dipl. psychologische Beraterin,
Dipl. Lebensberaterin, Mediatorin, Aufstellungs-
leiterin (Impuls Pro), Supervisorin (Impuls Pro),
Pädagogin*

Termin: Donnerstag, 12. Oktober 2023

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: FAMOS

Kosten: Euro 2,-

**ANMELDUNG
ERFORDERLICH!**



wird angenommen

Workshops

BEZIEHUNG STATT ERZIEHUNG

Wie wir unsere Kinder liebevoll ins Leben begleiten

Die kleinen und großen Dramen im Familienalltag kommen aus der Routine und der Erwartung, perfekt sein zu müssen. Wir Eltern setzen uns unter Druck, reagieren genervt und verfangen uns in schrägen Auseinandersetzungen - oftmals um Nichtigkeiten - und enden frustriert mit einem: „Weil ich es sage!“. Auf der Strecke bleibt die liebevolle Beziehung zum Kind. Ein Workshop voller Impulse zum Hinterfragen unserer persönlichen Erwartungen an uns und unsere Kinder, zum Reflektieren unserer Bedürfnisse, Gefühle und Grenzen, zum Umgang mit unserer Zeit. Ein Abend mit vielen Beispielen und Tipps zum Umsetzen in der Familie. Familie liebevoll leben! Lieben - statt erziehen.

Referentin: Sabine Reichsthaler
Dipl. Mentaltrainerin

Termin: Donnerstag, 28. September 2023

Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr

Ort: FAMOS

Kosten: Euro 4,-

**ANMELDUNG
ERFORDERLICH!**



wird angenommen



Workshops

FAKTEN, TIPPS & TRICKS FÜR EINE GESCHMACK- UND WERTVOLLE ERNÄHRUNG FÜR KINDER

Den Grundstein für eine gesunde Entwicklung legen wir im Baby- und Kleinkindalter. In dieser Zeit werden die Weichen für die Ernährungsgewohnheiten und das Gesundheitsverhalten gelegt, die die Basis für die spätere Lebensqualität bilden. Darum ist es wichtig, Ihre Familie für einen gesunden Lebensstil zu begeistern. Im Rahmen des Workshops wird auf Fragen wie „Welche Lebensmittel braucht mein Kind für eine optimale Entwicklung?“, „Was koche ich für meinen Nachwuchs?“, „Was muss ich bei der Lebensmittelauswahl beachten?“, sowie „Sind spezielle Kinderlebensmittel überhaupt notwendig?“ eingegangen. Bei den kleinen kritischen Essern spielen oft auch nur das äußere Erscheinungsbild der Speisen oder die Verpackung eine entscheidende Rolle. Deshalb erlernen Sie trickreiche Ernährungskniffe für den Essensalltag mit Ihren Kindern.



wird angenommen

- Referentin: Mag^a. Karoline Wagner-Sahl
Ernährungswissenschaftlerin
- Termin: Donnerstag, 16. November 2023
- Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr
- Ort: FAMOS
- Kosten: Euro 4,-
- Lebensmittelbeitrag: Euro 7,-
- Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0 – 3 Jahren

**ANMELDUNG
ERFORDERLICH!**



Workshops